

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ. ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 140	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 120	КАПУСТА. ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 140	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 120	БЕФСТРОГАНОВ 50	ГУЛЯШ В МОЛОЧНО - СМЕТАННОМ СОУСЕ 50
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	РЫБА. ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150				
Полдник									
РЫБА ОТВАРНАЯ 50	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 130
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	ПЕЧЕНЬЕ 15		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75					

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	ЧАЙ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	ЯБЛОКО 75
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 190	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП РЫБНЫЙ 190	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 190/10	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 190	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 190	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 190	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 190
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ. ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 150	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 140	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 140	БЕФСТРОГАНОВ 60	ГУЛЯШ В МОЛОЧНО - СМЕТАННОМ СОУСЕ 60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	МЯСО ТУШЕНОЕ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 140
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 85	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190				
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/10	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140
РЫБА ОТВАРНАЯ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 55	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 190
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 190	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75					